

## Notat

### Udmøntning af fokusområdet Røgfri Fremtid

Social, Sundhed og Bekæftigelse  
Sundhedssekretariat

Svinget 14  
5700 Svendborg

julie.stenvang.pedersen@svendborg.dk

Social- og Sundhedsudvalget godkendte den 15/01 2019 at fokusere arbejdet for 2019-2022 på følgende tre områder: røgfri fremtid, mental sundhed for børn og unge samt Danmark Redder Liv, inden for rammen af sundhedspolitikken. Unge, rygning og psykisk sårbarhed blev efterfølgende på møde i udvalget den 05/03 2019 besluttet som temaer i budgetlægningen for 2020.

Dette notat beskriver forslag til hvordan der kan arbejdes med at indfri ambitionen om *Røgfri fremtid*, herunder en røgfri generation i 2030, hvor ingen børn og unge under 18 år ryger. Røgfri fremtid omfatter alle former for tobak, også e-cigaretter og snus. Forslagene tager udgangspunkt i forskellige ambitionsniveauer.

22. marts 2019

Afdeling: Sundhedssekretariat  
Ref.

#### *Hvordan kan vi arbejde med røgfri fremtid?*

Evidens viser, at en tidlig forebyggende indsats og strukturelle rammer, som gør det svært at ryge, kan bidrage til at endnu færre vil prøve at ryge og/eller begynde at ryge dagligt. Samtidig viser evidens, at voksne er vigtige rollemodeller for børn og unge, hvorfor det fortsat er vigtigt at arbejde med tobaksforebyggelse og rygestop for de voksne. Undersøgelser viser desuden at rygestopmedicin som supplement til rygestopbehandling har en positiv effekt.

Det anbefales derfor at sætte ind med tidlige forebyggende indsatser, strukturelle indsatser samt at fortsætte indsatsen til voksne rygere.

#### *Sådan arbejder kommunen med tobak i dag*

Sundhedshus Svendborg varetager i dag kommunens primære tobaksindsats med ca. 25 timer/ugen. I 2018 og 2019 er indsatsen fokuseret på rygestopforløb, da samarbejdet med sygehus og almen praksis er styrket og da der i disse år er mulighed for at få statsligt tilskud til nikotinsubstitution eller rygestopmedicin. På baggrund af dette har Sundhedshuset oplevet en øget tilgang til og interesse for rygestopforløbene. Det har betydet, at der i 2018 blev gennemført 7 rygestopforløb, og at der for nuværende er ventetid på 2-3 måneder. Til sammenligning blev der i 2015 og 2016 gennemført 2 hold om året. Den øgede tilgang betyder, at det dels ikke er muligt indenfor eksisterende ramme at leve op til Sundhedsstyrelsens anbefaling om lav ventetid på rygestopkurser, dels ikke er muligt at fokusere systematisk på den forebyggende indsats eller andre dele af en mulig tobaksindsats.

Med vedtagelsen af Røgfri Arbejdstid for medarbejdere i Svendborg Kommune, varetager Sundhedshuset også rygestopforløb for de kommunale medarbejdere, der ønsker det.

I det følgende fremlægges to forslag til, hvilke indsatser udvalget kan prioritere for at styrke kommunens indsats i forbindelse med Røgfri



Fremtid. Forslagene bygger videre på den nuværende ramme for kommunens tobaksindsats. Forslagene er udarbejdet med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om tobak og med inspiration fra arbejdet i partnerskabet Røgfri Fremtid.

#### *Forslag 1*

Forslag 1 sætter særligt fokus på den forebyggende indsats på grundskoleniveau og på andre arenaer hvor børn og unge opholder sig. Konkret vil følgende indsatser iværksættes.

- Samarbejde med skolerne om strukturelle tiltag for at forebygge, at børn og unge starter med at ryge, herunder indførsel af røgfri skoletid.
- Systematisk implementering af forebyggende undervisning om rygning på grundskolens udskolingstrin, herunder med inddragelse af forældre, fx i form af X:IT og Cool uden røg fra Kræftens Bekæmpelse – til at understøtte Røgfri Skoletid
- Udvikling af samarbejdet med lokalafdeling Kræftens Bekæmpelse mhp. tilbud til børn og unge
- Dialog og samarbejde med ungdomsuddannelserne om Røgfri skoletid og udvikling af systematisk indsats omkring skolestart
- Dialog med foreningslivet med henblik på at drøfte tobakskulturen i foreningerne samt mulighederne for eventuelt at ændre disse.
- Ekstra rygestopforløb for voksne
- Midler til nikotinsubstitution og rygestopmedicin (relevant fra 2020)
- Udbygning af samarbejdet om intern henvisning til rygestoptilbud
- Samarbejde med socialområdet om styrket indsats målrettet sårbare borgere
- Øget fokus og indsats ift. unges brug af snus

Udgift til personaleressourcer: 350.000 kr./år

#### *Forslag 2*

Forslag 2 bygger videre på forslag 1 og sætter derudover fokus på at udvikle samarbejdet med ikke-kommunale organisationer og på at udvikle rygestopforløb for særlige målgrupper. Konkret vil følgende indsatser iværksættes:

- Forslag 1
- Dialog med erhvervslivet med henblik på at drøfte hvordan erhvervslivet kan understøtte den opvoksende generation til en røgfri fremtid.
- Udvikling og implementering af rygestopforløb for elever i udskoling – i samarbejde med lærerne
- Udvikling og implementering af rygestopforløb for elever på ungdomsuddannelserne
- Kommunikativ indsats, fx kampagner på sociale medier, aviser, radio især målrettet unge
- Indkøb af kullitemålere til udlån til skoler og ungdomsuddannelser
- (Evidensbaseret) NADA-cafe for at modvirke abstinenser, fx i forbindelse med eventuel indførsel af røgfri skoletid
- Tobakskoordinator på ungdomsuddannelse

- Ekstra rygestopforløb for voksne
- Tilbud til gravide, som ryger
- Tilbud om rygestop for udsatte voksne
- Tilbud om individuelle rygestopforløb
- Proaktiv rygestopindsats til private virksomheder
- Proaktivt samarbejde med detailhandel

Udgift til personaleressourcer: 750.000 kr./år

Engangsudgift til anlæg af samtalerum mm: 648.000 kr. inkl. deponering.

Årlige udgifter til drift: 123.000 kr. i overslagsårene.

Den eksisterende praksis på tobaksområdet bidrager til, at kommunen har implementeret mindre end hver tredje anbefaling i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om tobak. En styrket indsats (forslag 1 og forslag 2) vil medføre, at kommunen i højere grad lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger i forebyggelsespakken om tobak. Se vedlagte bilag for status på implementering af anbefalingerne samt potentialet for progression i implementeringen af anbefalingerne.

### **Bilag**

Bilag 3 – status på implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om tobak